**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 06.04.20г. по 10.04.20г.**

**Для девочек 6х. классов** выполнять интенсивную кардио-тренировку: <https://youtu.be/lZaqEsMDkXY>

**Для мальчиков 6х. классов** выполнять упражнения для укрепления основных групп мышц: <https://youtu.be/sa2kdLM2CPk>